

MICHAL HOLUB

ŠPORTOVEC - TRÉNER - UČITEĽ



O MNE

*„PO ŠPORTOVOM CHODNÍKU
KRÁČAM OD NARODENIA A
NEPLÁNUJEM ODBOČIŤ.“*

Dátum narodenia: 7. 12. 1985

Bydlisko: Dolný Kubín

Výška: 180cm

Hmotnosť: 76 - 81kg

Vzdelanie: Fakulta telesnej výchovy a športu
UK

Zamestnanie: učiteľ / tréner

Osobné rekordy:

★ **Dlhý triatlon (Ironman): 8:36:25**

★ **Stredný triatlom (Half - Ironman): 4:16:00**

★ **Maratón: 2:39:56**



ÚSPECHY VO SVETE

ITU Majstrovstvá sveta
Challenge Almere - 2021
Amsterdam (NED)
8:36:25 - 23. miesto (PRO)

Majstrovstvá sveta
Ironman - Kona 2019
Havaii Island - Kona (USA)
9:47:25 - 71. miesto

Ironman Malajzia 2018
Malaysia Island - Langkawi (MYS)
9:49:23 - 4. miesto

Ocean Lava Polska 2018
Bydgoszcz (POL)
9:19:23 - 3. miesto

Majstrovstvá sveta
Ironman - Kona 2016
Havaii Island - Kona (USA)
9:47:25 - 71. miesto

Ironman Switzerland 2016
Zurich (SUI)
9:21:58 - 6. miesto



2061	Michal HOLUB	9:35
1802	Oystein ERIKSEN	9:35
1917	Matthew THOMPS...	9:34
1616	Amit SHAKED	9:29

ÚSPECHY

NA SLOVENSKU A V ČESKU

Slovakman 226

Piešťany (SVK)

- 2021 - 8:41:46 - 2. miesto
- 2020 - 8:37:02 - 1. miesto
- 2019 - 8:48:41 - 1. miesto
- 2018 - 9:09:27 - 1. miesto
- 2017 - 9:08:45 - 1. miesto
- 2016 - 8:55:27 - 1. miesto
- 2015 - 9:13:11 - 2. miesto

Moravianman 226

Zlín - Otrokovice (CZE)

- 2021 - 8:49:49 - 2. miesto
- 2019 - 9:01:37 - 5. miesto
- 2018 - 9:00:01 - 6. miesto
- 2017 - 9:23:01 - 8. miesto

Czechman (half)

Pardubice (CZE)

- 2019 - 4:24:45 - 11. miesto
- 2018 - 4:28:56 - 12. miesto
- 2017 - 4:23:56 - 18. miesto
- 2016 - 4:16:00 - 11. miesto



TÍMOVÉ ÚSPECHY

Attack triatlon - štefeta

Machajová - **HOLUB** - Budaj
Lučenec (SVK)

2021 - 7:57:58 - 1. miesto (traťový r.)

Cyklistická časť: 4:30:51 - traťový rekord

Attack triatlon - štefeta

Machajová - **HOLUB** - Budaj
Lučenec (SVK)

2020 - 8:04:35 - 1. miesto (traťový r.)

Cyklistická časť: 4:41:44 - traťový rekord

Attack triatlon - štefeta

Machajová - **HOLUB** - Budaj
Lučenec (SVK)

2019 - 7:42:39 - 2. miesto

Stará trať

Cyklistická časť: 4:15:30 - traťový rekord

Oravaman triatlon - štefeta

Machajová - **HOLUB** - Budaj
Zuberec (SVK)

2021 - 3:07:50 - 1. miesto

Cyklistická časť: 2:36:32 - traťový rekord

Slovakman 113 - štefeta

Machajová - **HOLUB** - Budaj
Zuberec (SVK)

2020 - 4:22:47 - 1. miesto

Cyklistická časť: 2:25:49



ŠPORTOVEC

MESTA

2020

2019

2018

2017

2016



PARTNERI



SALMING.

ELBE
HOCKEY®

INTERSPORT

Tempest
IT makes sense

ProClienta
Group


ORAVA MILK